

L'inégale répartition des tâches domestiques entre les femmes et les hommes

29 avril 2016



En moyenne, les femmes consacrent 3h26 par jour aux tâches domestiques (ménage, courses, soins aux enfants, etc.) contre 2h pour les hommes, selon l'Insee [1] (données 2010). À la maison, les hommes s'adonnent volontiers au bricolage (20 minutes quotidiennes contre 5 pour les femmes). Mais les femmes passent deux fois plus de temps que les hommes à faire le ménage et à s'occuper des enfants.

En schématisant, les femmes s'occupent, au quotidien, des tâches les moins valorisées et les hommes de ce qui se voit et dure. L'égalité dans la sphère domestique est loin d'être atteinte alors qu'elle progresse dans l'univers professionnel. Les inégalités de partage des tâches au sein du foyer ont des répercussions dans bien d'autres domaines pour les femmes : elles les freinent dans la vie professionnelle comme dans l'engagement politique ou associatif. L'inégale répartition des tâches domestiques explique une partie de l'essor du temps partiel féminin, mais aussi leur faible représentation en politique ou dans les instances dirigeantes

d'associations. On retrouve ces écarts également en matière de temps libre (lecture, promenade, télévision, sport, etc.) : les femmes consacrent en moyenne 2h45 par jour à leurs loisirs contre 3h20 pour les hommes.

Répartition des temps sociaux selon le sexe

Unité : heures et minutes

	Hommes	Femmes	Ecart hommes-femmes
Temps physiologique (sommeil, soins personnels et repas)	11:07	11:24	- 00:17
Temps professionnel (travail, études, formation, trajets)	06:05	4:48	01:17
Temps domestique	02:00	03:26	- 01:26
- Dont ménage, cuisine, linge, courses	01:08	02:35	- 01:27
- Dont soins aux enfants et adultes	00:18	00:36	- 00:18
- Dont bricolage	00:20	00:05	00:15
- Dont jardinage, soins aux animaux	00:14	00:10	00:04
Temps libre	03:20	02:45	00:35
- Dont télévision	01:48	01:25	00:22
- Dont lecture	00:09	00:14	- 00:05
- Dont promenade	00:10	00:12	- 00:02
- Dont jeux, Internet	00:30	00:17	00:13

Répartition des temps sociaux selon le sexe

Unité : heures et minutes

	Hommes	Femmes	Ecart hommes-femmes
- Dont sport	00:13	00:07	00:06
Temps de sociabilité (hors repas)	00:43	00:45	- 00:02
- Dont conversations, téléphone, courrier	00:16	00:19	- 00:03
- Dont visites, réceptions	00:23	00:23	00:00
Trajets (hors travail)	00:43	00:50	00:07
Ensemble	24:00	24:00	24:00

Durée moyenne au cours d'une journée (du lundi au dimanche). France métropolitaine - Hommes et femmes ayant un emploi.

Source : Insee - Enquête emploi du temps 2009-2010 - © Observatoire des inégalités

L'évolution

En onze ans, le temps moyen journalier consacré par les femmes au travail domestique a baissé de 22 minutes, passant de 3h48 en 1999 à 3h26 en 2010, celui des hommes a augmenté d'une minute, de 1h59 à 2h. Les progrès sont donc bien lents. Au rythme actuel, il faudrait des décennies pour arriver à l'équilibre en termes de partage des tâches domestiques entre hommes et femmes au sein du couple.

Evolution du partage des tâches domestiques selon le sexe

Unité : heures et minutes

	Hommes			Femmes		
	1999	2010	Evolution	1999	2010	Evolution
Temps domestique	01:59	02:00	0:01	03:48	03:26	- 00:22
- Dont ménage, courses	01:04	01:08	00:04	03:06	02:35	- 00:31
- Dont soins aux enfants et adultes	00:11	00:18	00:07	00:27	00:36	00:09
- Dont bricolage	00:30	00:20	- 00:10	00:04	00:05	00:01
- Dont jardinage, soins aux animaux	00:14	00:14	00:00	00:11	00:10	- 00:01

Durée moyenne au cours d'une journée (du lundi au dimanche). France métropolitaine - Hommes et femmes ayant un emploi.

Source : Insee - Enquêtes Emploi du temps - © Observatoire des inégalités

Que se passe-t-il chez les jeunes ?

Pour l'instant, on ne dispose pas des données selon l'âge des couples. Les moyennes toutes générations confondues incluent des couples âgés et masquent sans doute une situation plus favorable chez les plus jeunes. Il s'agit en fait de savoir si le partage des tâches domestiques sera à l'avenir plus équitable grâce, d'une part aux jeunes générations, notamment au moment de la naissance des enfants, et d'autre part à la disparition des générations plus âgées.

– Pour en savoir plus : « [Depuis 11 ans, moins de tâches ménagères, plus d'Internet](#) » - Insee Première n°1377, novembre 2011.

– A lire sur notre site : « [Inégalité homme-femme : pourquoi ils ne passent toujours pas l'aspirateur ?](#) » Extrait du magazine Marie-Claire - janvier 2011.

Photo/ CC By Artem Markarov

[1]« [Données détaillées de l'enquête Emploi du temps 2009-2010](#) », Insee Résultats, n°130 Société, juin 2012.

-
- Emplacement :
 - Adresse de cet article : <https://www.m.inegalites.fr/L-inegale-repartition-des-taches-domestiques-entre-les-femmes-et-les-hommes>