

## Activités sportives : des pratiques inégales

15 février 2022



derniers mois.

Un grand nombre d'éléments entre en ligne de compte pour expliquer la pratique sportive. Les peu diplômés sont en moyenne plus vieux, et l'âge est un déterminant dans ce domaine [2] Un faible revenu n'empêche pas forcément l'activité sportive en elle-même, mais il influence le type de sport pratiqué.

L'attention à la prévention en matière de santé et les normes sociales de corpulence diffèrent selon les milieux sociaux et déterminent en partie la pratique sportive. En outre, ceux qui exercent un métier pénible n'éprouvent pas forcément nécessaire d'ajouter encore de la dépense d'énergie à la fatigue musculaire qu'ils éprouvent au travail. Enfin, le sport est aussi un moyen d'intégration dans la société : c'est une forme de sociabilité. Les parents orientent les choix de leurs enfants vers des pratiques où les enfants se retrouveront entre milieux sociaux similaires, ce qui va influencer leur pratique à l'âge adulte.

Deux tiers des Français âgés de 15 ans et plus déclarent avoir pratiqué une activité sportive au cours des douze derniers mois, selon les données 2020 de l'Institut national de la jeunesse et de l'éducation populaire (Injep) [1] Cette moyenne cache des pratiques différenciées selon le niveau de diplôme, la catégorie socioprofessionnelle et le niveau de vie.

Parmi les catégories les plus aisées, 75 % ont pratiqué un sport au cours des douze mois précédant l'enquête, contre 58 % des bas revenus. 88 % des titulaires d'un diplôme supérieur à bac + 5 ont eu une activité sportive, contre 39 % de ceux qui ne disposent pas de diplôme soit plus de deux fois moins que les premiers.

Les catégories sociales les plus favorisées se distinguent à la fois par le type de pratiques sportives, mais aussi par leur cumul, leur intensité et leur variété. Résultat, les cadres supérieurs sont près de deux fois plus nombreux (87 %) que les ouvriers (53 %) à déclarer avoir eu une activité physique ou sportive au cours des douze

### Pratique sportive selon le diplôme, la catégorie socioprofessionnelle et le revenu

Unité : %

#### Taux de pratique d'une activité sportive au cours des douze derniers mois

##### Selon le niveau de diplôme

Aucun diplôme, CEP	39
Brevet, BEPC	65
CAP, BEP	53
Baccalauréat, brevet professionnel	73
Bac + 2	77
Bac + 3/4	80
Bac + 5 et plus	88

##### Selon la catégorie socioprofessionnelle

Agriculteurs	64
--------------	----

Ensemble de la population de 15 ans et plus résidant en France. Lecture : 87 % des cadres et professions intellectuelles supérieures ont pratiqué une activité sportive dans les douze derniers mois, contre 53 % des ouvriers.

Source : Injep, ministère des Sports, Crédoc - Données 2020 – © Observatoire des inégalités

Unité : %

[1] « Baromètre national des pratiques sportives 2020 », Rapports d'étude n° 2021/03, Injep, mars 2021.

[2] Lire « [Un tiers des adultes font du sport régulièrement](#) », Centre d'observation de la société, février 2019.

Cadres et professions intellectuelles supérieures

87

Professions intermédiaires

76

Employés :

68

Ouvriers

53

Retraités

52

Étudiants

88

Autres inactifs

68

**Selon le niveau de vie**

Bas revenus

58

Classe moyenne inférieure

60

Classe moyenne supérieure

70

Hauts revenus

75

**Ensemble**

**65**

• Emplacement :

• Adresse de cet article : <https://www.m.inegalites.fr/Activites-sportives-des-pratiques-inegales>